

GLP-1ダイエット経験者向け口コミアンケートの調査結果

性別	年齢	GLP-1ダイエットを選んだ理由
男性	50代	私の彼女は医療事務をしているんですけど、GLP-1ダイエットが人気で、糖尿病患者用の薬が不足するほどって愚痴ってたので試してみる気になりました。
女性	30代	ほかのダイエットを試していました。痩せるには痩せましたが、効果は薄くすぐにリバウンドしてしまうので、それを根本的に解消するのによさそうだったからです。
女性	30代	SNSで評判になっていて、基礎代謝を上げながら食事量の減少が期待できる方法だったからです。使用を継続することで少しずつ体重の変化が期待できるからです。
男性	40代	運動や食事制限などのダイエットでは途中で必ず挫折していたので、負担にならずストレスが溜まらなそうGLP-1ダイエットだと続けやすいと思い、選びました。
男性	40代	薬を使って医学的かつ効率的に痩せられると話題になっていました。なのでこの方法ならば、中年太りを解消出来るかもしれないと思い、興味を持つ様になったのです。
女性	20代	色んなダイエットをしたことがあるのですが結局痩せたところで食欲が強くて、食べてしまうのでこれではダメだと思っGLP1を始めようと思いました
女性	30代	私は面倒くさがりなのですが、ダイエットしたいなと思って薬にできるのはないか調べてたら出てきたのがきっかけです。
男性	40代	食事制限をしても失敗してしまうことが多々あるのでGLP-1ダイエットにすれば食欲を抑えることができるというメリットに惹かれたことで選びました。
男性	30代	これまで色々なダイエットを試してきましたが、効果が出ず、リバウンドを繰り返していました。特に、食欲を抑えてくれる効果が高いという点が、私のような食いしん坊には合っていると感じています。
男性	30代	つい間食を摂ってしまうといった内容を選けるために、即効性があるダイエット効果があるものを試したかったのが理由でした。

性別	年齢	GLP-1ダイエットを始めようと思ったきっかけ
男性	50代	彼女から、薬を飲むだけで痩せられるってホント凄いわって言われました。そんなに楽に痩せられるなら自分もGLP-1ダイエットに頼ってみようかと思ったのがきっかけです。
女性	30代	効果が医学的に見ても高そうなので始めようと思いました。実績も徐々に多く出てきていて、以前よりも信頼性が高いと思ったのもきっかけです。
女性	30代	きっかけとしては、30代に入りなかなか普通のダイエットでは痩せなかったからです。痩せてもリバウンドしてしまい、長続きしなかったのGLP-1ダイエットを選びました。
男性	40代	お酒が好きで食生活も乱れていましたし、数年前には着れていた洋服も明らかにきつくなったので、年齢の事もあり健康管理をしなければと感じたのがきっかけでした。
男性	40代	お腹周りの脂肪が付きまくって、完全な中年太り体型となりました。なので運動と食事制限で痩せようとしたのですが、長続きせずもっと効果的な方法はないかと模索していた時にこのダイエット法を知ったのです。
女性	20代	色んなダイエットを今までできて、前回は結局続かなかったので改めて調べてたら飲むだけで良いとの事だったのでやってみようと思いました
女性	30代	運動するのは苦手だし続かない、ご飯を食べるのが好きなので制限はしたくなかったの、飲むだけダイエットで有名なので始めた
男性	40代	GLP-1ダイエットは安全性に配慮されていることや食欲を抑えることができるので、ダイエットをする際に挫折しないで済むと思ったからです。
男性	30代	SNSで食事制限や運動量を増やさずに効果的に体重を減らせることを知り、試しに始めてみることにしました。特に、血糖値の改善にもつながると聞き、健康面への改善も期待できる点が魅力的でした。
男性	30代	太りにくい体質をキープさせることが可能なダイエット方法のひとつであるという内容が想定されたからです。

性別	年齢	GLP-1ダイエットを始める前に不安だったこと
男性	50代	副作用がどのようになるかということです。彼女からある程度のことを教えてもらっていましたが、知っているということと実際経験するということは違います。自分にはどんな反応が出るのか？と不安に感じていました。
女性	30代	副作用が一番気になっていました。すぐに胃もたれて、気持ち悪くなるタイプなので胃に対する負担は不安でした。
女性	30代	GLP-1ダイエットを始める前に不安だったことは、一番はやはり副作用が心配でした。あとは、続けていけるかなどの継続性などです。
男性	40代	副作用が起きやすくその可能性も30%くらいだと聞いていたので、やはり副作用がどれだけ起きやすいのかは不安でしたし、本当に自然と食欲を抑えられるのか心配でした。
男性	40代	調べていた時にGLP-1ダイエットには、副作用が生じる場合があると知ったのです。なので副作用が出てしまうかも、という不安はありました。
女性	20代	飲むだけで食欲が抑えられるとの事だったので絶対何かしらやばい副作用があるのではないかなと不安でした。
女性	30代	ほんとに飲むだけで痩せるのか、何か副作用があるのでは無いかとか、薬代が高いのかなど不安なことはありました。
男性	40代	薬を使うことで副作用に関しては不安なことがありました。薬には必ず副作用があるので、その副作用がどれほど自分に対してあるのが不安でした。

男性	30代	副作用の出現でした。吐き気や下痢といった消化器症状だけでなく、倦怠感や頭痛といった全身症状が出る可能性があることや、長期的に使用した場合の安全性について、様々な情報があり、とても悩みました。
男性	30代	自己注射をしていく上で、きちんと成果を出すことが可能な物なのかという内容に始める前は不安がありました。

性別	年齢	飲み薬or注射のどちらを選んだかと選んだ理由
男性	50代	飲み薬です。理由は価格面と不安度の違いからです。私が選んだのはリベルサスという飲み薬ですけど、注射より安かったです。一回きりならともかく継続するとなると安い方がいいですし、飲み薬を選びました。あと飲み薬と注射だと、注射の方が不安度は高かったですよね。効果はかなりありそうですけど、その分副作用も強そうですし。あと彼女から聞いた情報は飲み薬に関してだったので、飲み薬にしました。
女性	30代	飲み薬を選びました。理由は自分のタイミングで続けられそうですし、注射よりは簡単に進められると考えたからです。
女性	30代	飲み薬 主な理由としては、注射は結構効き目があると思うので副作用などの心配があり、飲み薬のほうを選びました。
男性	40代	飲み薬を選びましたが、飲み薬の方が料金がリーズナブルだったので継続するにもコスパが良かったですし、注射と比較してもやはり負担にならないので選びました。
男性	40代	自分で注射を打つという事にはやはり抵抗があったのです。なので、飲み薬の方を選びました。
女性	20代	飲み薬にしました。薬の方が薬だし効果が出やすそうだったので飲み薬にしました。
女性	30代	飲み薬 何回も通うのがめんどくさかったのと、注射が正直苦手というのが大きかったので飲み薬を選択しました。
男性	40代	注射だとそれなりに費用も高くなってしまうので、よりリーズナブルな価格の飲み薬の方を選ぶことにしました。
男性	30代	自己注射への抵抗感から、まずは飲み薬のリベルサスを選びました。飲み薬であれば、自宅で簡単に服用でき、副作用も比較的少ないと期待できる点も決め手となりました。
男性	30代	即効性とさまざまな情報を踏まえ、最終的には注射の方が理にかなっていると思いました。この方法にて継続していきます。

性別	年齢	処方を受けているクリニックの名称
男性	50代	DMMオンラインクリニック
女性	30代	クリニックフォア
女性	30代	クリニックフォア
男性	40代	DMMオンラインクリニック
男性	40代	DMMオンラインクリニック
女性	20代	ジョウクリニック
女性	30代	DMMオンラインクリニック
男性	40代	DMMオンラインクリニック
男性	30代	DMMオンラインクリニック
男性	30代	吉祥寺まいにちクリニック

※アンケート募集: クラウドワークス/募集期間: 2024年8月